



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное) 1 день

24 11 2025 г.

Выход, г		Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год			
35		Бутерброд с маслом сливочным			
		Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал			
160/5		Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным			
		Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал			
200		Чай с сахаром			
		Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал			
100		Мандарин свежий			
		Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал			
25		Печенье в ассортименте			
		Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал			

Выход, г		Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год			
60		Огурец соленый порционно			
		Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,6 ккал			
200/5/5		Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной			
		Капуста квашеная, лук репчатый, Морковь свежая, крупа перловая, Соль, курица филе отварная, Сметана, масло подсолнечное, Б - 1,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал			
100		Гуляш			
		Свинина с/м, масло подсолнечное, мука пшеничная, Морковь, лук репчатый, имбирная паста, Соль, яблочный лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214 ккал			
150		Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"			
		Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь. Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал			
200		Сок фруктовый (яблочный)			
		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал			
40		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал			
50		Батон обогащенный микронутриентами			
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал			

Главный технолог

Зав. производством

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 602
Ф.И.О.

Милюкина Л.Н.



АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

МЕНЮ (Льготное)

1 день

24 11 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная. Лук репчатый. Морковь свежая. Крупа перловая. Соль. Курица филе отварная. Сметана. Масло подсолнечное. Лавровый лист. Томатная паста Б - 3,00 г Ж - 4,50 г У - 13,20 г ЭЦ - 147,10 ккал
100	Гуляш Свинина с/м. Масло подсолнечное. Мука пшеничная. Морковь. Лук репчатый. Томатная паста. Соль. Лавровый лист Б - 11,24 г Ж - 12,3 г У - 34 г ЭЦ - 214,70 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая. Масло сливочное. Соль. Морковь. Лук репчатый Б - 4,8 г Ж - 0,13 г У - 13,86 г ЭЦ - 129,86 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г Ж - 0,2 г У - 19,80 г ЭЦ - 86,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г Ж - 2,65 г У - 30,60 г ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г Ж - 2,32 г У - 25,98 г ЭЦ - 136 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,5 г Ж - 0,1 г У - 7,5 г ЭЦ - 39,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г Ж - 5,08 г У - 9,38 г ЭЦ - 107,56 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная. Молоко. Сахар. Яйца куриные. Соль. Дрожжи. Изюм. Маргарин. Масло подсолнечное Б - 6,62 г Ж - 14,40 г У - 61,65 г ЭЦ - 329,80 ккал

Главный технолог

Зав. производством

Резеф

У



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

МЕНЮ (Льготное)

2 день

2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутrientами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г,
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,64 г, ЭЦ - 133,18 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 191,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутrientами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутrientами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

МЕНЮ (Льготное)
2 день
25 11 **2025 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3г, У - 4,36г, ЭЦ - 88,50 ккал
200/10/1 0	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,1г, У - 14,40 г, ЭЦ - 159,70 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,34г, ЭЦ - 147,90 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,3 г, Ж - 5,4 г, У - 41,73г, ЭЦ - 254,60 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»

ОГРН 5067847016738

ИНН 7839335160

КПП 781001001

196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н**МЕНЮ (Льготное)****3 день****2025 г.****Выход,****Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год**

150

Каша пшеничная вязкая с тыквойКрупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал

40

Бутерброд с сыром

Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г ЭЦ - 105,87 ккал

200

Чай с сахаром

Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал

100

Груша свежая

Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал

200

Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке

Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г**Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год**

60

Салат из квашеной капусты

Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал

200/5

Суп картофельный с горохом и зренкамиКартофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной
Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал

90

Комплет рубленная из филе куриногоФиле куриноу с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное,
Б - 9,84 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал

150

Ризotto (рис с овощами)Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная,
Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал

200

Компот из свежих яблок

Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал

40

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами

Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал

50

Батон обогащенный микронутриентами

Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 109
Ф.И.О.

Л.Н.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

3 день

26 11 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная. Масло подсолнечное. Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Морковь. Лук репчатый. Горох копотый. Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист. Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриноу с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное. Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
200	Ризotto (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,86 г, Ж - 8,9 г, У - 22,74 г, ЭЦ - 195,60 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
100	Булочка "домашняя" мука пшеничная, дрожжи, Соль, Сахар, маргарин. Масло подсолнечное, молоко, яйца куриные Б7,2г, Ж-10,8г, У-49,80г, ЭЦ-300,60ккал

Главный технолог

Резанов

Зав. производством

У



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

4 день

27 11 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшоная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	Б - 9,07 г, Ж - 7,92 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30 ккал	
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный	Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал	
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон	Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 4,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал		
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль	Б - 2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 100,00 ккал	
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м	Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,60 ккал	
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль	Б - 8,17 г, Ж - 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал	
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль	Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 146,00 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пос. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

4 день

27 11 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйца куриные, Масло подсолнечное Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00ккал
250/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г Ж - 2,9г У - 16,15г ЭЦ - 125,7 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,65г Ж - 7,05г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1г Ж - 0,2г У - 15г ЭЦ - 75 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж- 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 604

Ф.И.О.

Чекина Елена Ильинична Л.И.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

5 день

28 11 **2025 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53 г, Ж - 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 ккал
45	Бутерброд с пивидлом Батон пшеничный, Пивидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловкой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74 г, Ж - 11,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,30 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

Лебедева Н.Н.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

28 11

2025 г.

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
Выход, г	
100	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,40 г, Ж - 8,20 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал
250/10/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 29,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
300	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,14 г, Ж - 14,40 г, У - 21,96 г, ЭЦ - 310,37 ккал
200	Напиток из пропаренной брусники Брусника пропаренная сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар, Масгарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

*Рязань**Г*