



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

6 день

12 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Мясо куриное грудка с/м, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	<b>Паэлья с курицей</b> Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

7 день

2 12 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
140/15	<b>Макароны отварные с сыром</b>	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 29,60 г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	<b>Бутерброд с повидлом</b>	
	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b>	
	Чай листовой, Сахар-песок,	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>	
		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	<b>Салат витаминный</b>	
	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/10	<b>Суп рыбный с картофелем и перловкой крупой</b>	
	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,00 ккал
90/30	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b>	
	Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 180,00 ккал
150	<b>Каша гречневая "по-домашнему"</b>	
	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное	Б - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,40 ккал
200	<b>Напиток из шиповника</b>	
	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок,	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>	
		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

**НЕВА**

Комбинат питания

Санкт-Петербург

Директор школы № 168

Ф.И.О.

Лебедева Л.Н.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

**МЕНЮ (Льготное)****8 день**3 12 **2025 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	<b>Плов фруктовый</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал
50	<b>Бутерброд с яйцом</b> Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г У - 24,80 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал
100	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

9 день

4 12 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	<b>Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком</b> Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао-порошок, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,60г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 46,8 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,0 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 43,4ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	<b>Салат "Мозайка"</b> Картофель, Морковь. Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая. Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная. Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ - 94 ккал
240	<b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b> Говядина с/м. Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

10 день

5

12 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром и огурцом</b> Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр	Б - 3,01г, Ж - 4,09г, У - 13,56г, ЭЦ - 105,87ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай листовой, Сахар-песок,	Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох копченый, Масло подсолнечное, батон нарезной	Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
240	<b>Жаркое по-домашнему со свининой</b> Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 12,50 г, Ж - 14,94г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством