**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 607
Пушкинского района Санкт-Петербурга
структурное подразделение дошкольного образования**

ПРИНЯТО

на Педагогическом Совете
протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа № 607

Шамина Л. Н.
приказ № 59/2 от 29.08.2025г.

Положение

о режиме дня на холодный период

(на неблагоприятную и благоприятную погоду)

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (НА НЕБЛАГОПРИЯТНУЮ И БЛАГОПРИЯТНУЮ ПОГОДУ)

Содержание	Группа раннего возраста (1,5 – 3 лет)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа к школе группа (6 - 7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50 (см. расписание ООД)	9.00 – 11.00 (см. расписание ООД)	9.00 – 11.00 (см. расписание ООД)
Второй завтрак	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	10.00 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.10	10.10 – 11.50	10.50 – 12.20	11.00 – 12.15	11.00 – 12.25
Экскурсии по ДОУ сюжетно-ролевые игры, драматизация, досуг	10.00 – 11.20	10.10 – 12.10	10.20 – 12.20	10.20 – 12.30	10.20 – 12.40
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.20	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная деятельность	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка, уход домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Экскурсии по ДОУ сюжетно-ролевые игры, драматизация, досуг					