

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа № 607  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
структурное подразделение дошкольного образования**

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом Совете  
протокол № 1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школа № 607  
\_\_\_\_\_  
Шамина Л. Н.  
приказ № 59/2 от 29.08.2025г.

**Положение**

**об образовательной деятельности и  
образовательной нагрузки воспитанников**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Структурного подразделения дошкольного образования Государственного общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа № 607 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - ГБОУ школа № 607) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), в соответствии с постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения , отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Устава ГБОУ школа № 607, годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБОУ школа № 607 организацию обучения по основным общеобразовательным программам и дополнительным общеразвивающим программам дошкольного образования.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы ГБОУ школа № 607**

2.1. ГБОУ школа № 607 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни – не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБОУ школа №607

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников.**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым и календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБОУ.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Длительность образовательной деятельности не должно превышать:

- для детей от 1,6 до 3 лет - не более 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 -7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

4.1. ГБОУ школа № 607 несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБОУ школа № 607 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБОУ школа № 607 и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

5.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБОУ школа № 607.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем.