



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА" С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	May
150	Каша "Янтарная" Крупе пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б -8.96 г. Ж- 12.37 г. У - 29.04 г. Э⊔ - 220.70 ккал	
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% 5 - 4,1 г, ж 2,5 г, У - 4,9 г, Эц - 87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай листовой , Свхар-лесок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, Эц - 68 ккал	
100	Мандарин свежий Б - 0,8г, ж- 0,1 г, у - 7,5г, ЭЦ - 38,00 кхал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Огурец соленый порционно	
60	Огурцы соленые Б - 0.48 г, Ж - 0.06 г, У - 1.2 г, ЭЦ - 6.6 ккал	
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
200/10	Мясо куриное грудка с/м, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатыи, Масло подмолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное 5 - 7.6 г. Ж - 3.1 г, У - 10,10 г. ЭЦ - 109.20 ккал	
	Паэлья с курицей	
240	Крупа рисовая. Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь. Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая,Перец. Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная. Б -8,21 г, Ж - 17,10 г. У - 36.10 г. ЭЦ - 345,4ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный)	
200	Б - 1 г. Ж - 0.2 г, У - 19.8г, ЭЦ - 86,00кмал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20.4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г. Ж - 2,32 г, У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО SIH. АО «Комбинат питания НЕВА» ОГРН 5067847016738 ИНН 7839335160 КПП 781001001 196158, г. Санкт-Петербург, Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное) 7 день 09 202

_ 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Огурец соленый порционно	
	Огурцы соленые 5 - 0,8 г. Ж - 0.1 г, У - 2.0г, ЭЦ - 11,00 ккал	
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
250/10	Филе куриное, Макаронные изделия (вермишель) Морковь. Лук репчатый. Масло подмолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9.75 г. Ж - 3.67г. У - 12.62 г, ЭЦ - 136,50 ккал	
	Паэлья с курицей	
300	Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий, Помидоры свежне, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б -10,25 г. Ж - 21,37 г, У - 45,11 г. ЭЦ - 431.67 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный)	
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 66.00ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
00	5 - 4,8 г. Ж - 2.55 г, У - 30,60 г. ЭЦ -138,00 ккал	
***	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
50	Б – 4 г. Ж - 2,32 г. У – 25,98 г. ЭЦ – 136 ккал	
100	Мандарин свежий	
100	Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал	
75	Сдоба обыкновенная	
	Мука пшеничная, Сахар, Соль, Молоко, Маргарин. Яйцо столовое, Масло подорлнечное, Дрожою Б - 5.7г, Ж- 14.9 г. У - 37.20г. ЭЦ - 246.00 ккал	
100	Иогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивиидуальной упаковке	
	Б - 4.1г, Ж- 2.6 г, У - 4.9г, ЭЦ - 87,00 ккал	

Главный технолог





УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат литания НЕВА"
С.Н. Филиппев

МЕНЮ (Льготное) 7 день 09 202

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
44045	Макароны отв	арные с сыром
140/15	Макаронные изделия "Масло слявочное. Соль, Сыр	6 - 8,21 r, Ж- 10,36r, У - 29,60r, ЭЦ - 244,20 юкал
45	Бутерброд	с повидлом
45	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Чай с сахаром	
200	Чай листовой, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 69,00 ккал Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолначное Б -0,71 г, Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 кмал	
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист. Укроп свежий Б - 4,78 г. Ж - 2,27 г, У - 15,68 г. ЭЦ -103,00 кмал	
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м. Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 180,00ккал	
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая. Морковь, Лук репчатый, Мэсло сливочное Б -3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г. ЭЦ - 97,40ккал	
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные. Сахарный песок, Б - 0.2 г, Ж - 0.2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87.8 ккал	
100	Яблоко свежее 5-0.4 г. Ж - 0.4 г. У - 9.8г. ЭЦ - 44,4каал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 9,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25.98 г, ЭЦ - 136 юкал Г	

Главный технолог

Зав. производством

30A /





УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное) 8 день 202

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат витаминный Капуста балокочанная свежая. Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная киспота, Соль, Масло подсолнечное Б.1.20 г. Ж 5.33г. У - 7.68 г. 3Ц - 87.00 клал	
250/20	Сул рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель. Крупа перловая, Лук репчатый. Морковь, Масло подсолнечное. Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,80 г, ЭЦ -132,40 ккал	
100/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинине с/м, Батои, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечнов. Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г. ЭЦ - 170,09кал	
200	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая. Морковь, Лук репчатый, Месло сливочное Б - 4.8 г. Ж - 6,13 г. У - 13,86г, ЭЦ - 129,86югал	
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные. Сахармый песок. Б - 0,2 г. Ж - 0,2 г. У - 20.1 г. ЗЦ - 87,8 кхал	
100	Яблоко свежее Б0,4 г, Ж 0.4 г, У 9,8г, ЭЦ 44,4ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, ж - 2,55г, У -30,60 г, Эц - 138,00 ккал	
50	Батон обозащенный микронутриентами 5 - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, Эц - 136 мхал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке б - 1,53 г. ж- 0,34 г. у - 13,77 г. Эц - 73,1 ккал	
100	Булочка домашняя Мука пшеничная Сахар : Маргарин, Яйцо куринов, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечнов Б - 7,20г, Ж - 10.8 г, у - 49,80г, ЭЦ - 300,60 к	

Главный технолог

Зав. производством

.

СОГЛАСОВАНО Директор школы № СОХ Ф.И.О,

АО «Комбинат питания НЕВА» ОГРН 5067847016738 ИНН 7839335160 КПП 781001001 196158, г. Санкт-Петербург, Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов HSEA

МЕНЮ (Льготное) 8 день

2025 г.

		CALOUT-UP
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечнов, Масло сливочное, Морковь , Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль - 10,31 г. Ж- 9,12 г. У - 35,10 г. ЭЦ - 279,40 кмал	6
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж- 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 и	Kan
200	Какао с молоком Какао-порошок. Мопоко, Сахар Б - 2.9 г. Ж - 2.5 г. У - 24,80г. ЭЦ - 134,00ккал	
100	100 Груша свежая 5-04г Ж-03г У-1030г ЭЦ-47-00 кмал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	
	Свекла свежая, Масло подсолнечное. Соль 5 - 2.7 г, Ж - 6.53 г. У - 3.6 г. ЭЦ - 54.4 ккал Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий. Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное. Соль. Куриц отварная. Сметана. Лавровый лист 5 - 2.55 г. Ж - 4,11 г. У - 8,36 г. ЭЦ -80,8 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м. Масло подсориечное Лук репчатый.Томатная паста. Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10.3 г, Ж - 7,11 г, У - 14.23 г, Эц - 161,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная. Б -5.1 г. Ж - 2.7г. У - 3.70 г. ЭЦ - 179,00ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Свежие, Сахар-песок. Кислота лимонная Б - 0,2 г. Ж - 0.2 г. У - 20.10г. ЭЦ - 87,80 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккөл	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г. ж - 2,32 г. у - 25,98 г. ЭЦ - 136 кмал	

Главный технолог





МЕНЮ (Льготное) 9 день

2025 г.

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 99.86 ккал	
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
Картофель свежий. Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв. , Лук репчатый. Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе). Сметана, Леаровый лист Б – 5.1 г, Ж – 6,0 г, У – 10,90г, ЭЦ –112.10ккал	
Печень по-строгановски	
Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый.Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная. Соль Б - 10,7г, Ж - 12,13г, У - 6,35 г, ЭЦ - 184,30ккал	
Булзур с овощами Булгур. Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная, Б-6,8 г, Ж-3,8г, У-42,7о г, ЭЦ-238,66мхал	
Компот из свежих яблок Яблоки сажие, Сахар-песок , Кислота лимонная Б - 0.2 г, Ж - 0.2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87.80 ккал	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4.8 г, Ж - 2.55г, У - 30,60г. ЭЦ -138 ккал	
Батон обозащенный микронутриентами 6 - 4 г _м ж - 2,32 г, у - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
Груша свежая 5 - 0.4г, Ж- 0.3 г, У - 10.30 г, ЭЦ - 47,00 ккал	
йогурт фруктовый , м.д.ж 2,5%.в индивидуальной упаковке	
5 - 4.1г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал Пряник 5 - 3.6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8г, ЭЦ - 201.6ккал	

Главный технолог





УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное) 9 день

09

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог. Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль. Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14 80г. Ж - 14 28 г. У - 29 77 г. ЭЦ - 305 78 кхая	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами 5 - 2,2 г, ж- 1,2 ғ, у - 16,8 г, Эц - 86,8 ккад	
200	Чай с лимоном Чай листовой. Сахар-лесок, Лимон Б - 0,29 г. Ж - 0,10г. У - 14.69 г. ЗЦ - 59,90 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, У - 9,8 г, Эц - 44,4ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат "Мозайка"	
	Картофаль, Морковь. Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный. Масло подсолнечное — Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 якал	
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста. Сахар-песок. Кислота пимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист. Петвушка євежая Б - 3.27г. Ж - 4.8г. У - 11,2г. ЭЦ -94 ккал	
	Паста Болоньезе "по-школьному"	
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочнов, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лух регчатый,	
	Соль Б - 9.4 г, Ж - 12.72 г, У - 35.20 г, ЭЦ - 237.10ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый)	
	Б – 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15.00 г, ЭЦ - 76,00 жал	
- 10	Хлеб ржано-пшеничный обозащенный микронутриентами	
40	Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	5 - 4 r X - 2 32 r V - 25 98 r 3U - 136 man	

Главный технолог



СОГЛАСОВАНО Директор школы № 60

АО «Комбинат питания НЕВА» ОГРН 5067847016738 ИНН 7839335160 КПП 781001001 196158, г. Санкт-Петербург, Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат литания НЕВА" С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное) **10 день**

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат "Мозайка" Картофель. Морковь. Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный. Маспо подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,86ккал	
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая. Капуста белокочанная свежая. Картофель свежий. Морковь свежая. Лук регчатый. Масло подсолнечное. Томатная паста. Сахар-песок, Кислота лимонная. Курица отварная (филе), Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,85г, Ж - 7.20г. У - 15,06г, ЭЦ -178,8 ккал	
	Паста Болоньезе "по-школьному"	
300	Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б -11,31 г, Ж - 15,15г, У - 41,85 г, ЭЦ - 296,35ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г. Ж - 0.2 г. У - 15,00 г. ЭЦ - 76,00 ккал	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60	Б - 4,80 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 ккал	
50	Батон обо≥ащенный микронутриентами Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	
100	Яблоко свежее 5 - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, ж - 5,08 г, ⊻ - 9,38г, Эц - 107.56 ккал	
	Сдоба обыкновенная	
75	Мука пшеничная, Маргарин, Молоко. Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,90г, У - 37,20г, ЭЦ - 246,00 ккал	

Главный технолог





УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

F.CAHY!

МЕНЮ (Льготное) 10 день 202

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150	Омлет натуральный		
	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14.5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом		
	Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр	Б - 3,01r, Ж- 4,09r, У - 13,56r, ЭЦ - 106,87ккал	
200	Чай с сахаром		
	Чай пистовой , Сахар-песок. Б	- 0,2 г. Ж -0,1г, У - 15.00г, ЭЦ - 60,00ккап	
35	Зефир витаминизированный		
	6 - 0,63 г. Ж- 0.1 г. У - 28,70 г. ЭЦ - 101,60 кжал		
100	Апельсин свежий		
	Б - 0,9 г. Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год			
60	Салат из квашеной капусты			
	Капуста квашеная, Лук репчатый, Свхар-песох, Масло подсолнечное Б - 0.96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49.8 ккал			
	Суп картофельный с горохом и гренками			
200/5	Картофель, Морковь. Лук репчатый, Соль.Горох колотый, Масло подсолнечное, батон нарезной Б - 5,27 г. Ж - 3,74 г. У - 15,10 г. ЭЦ - 114,82 ⊌кал			
240	Жарков по-домашнему со свиненой Свинина с/м. Картофель, Маспо подсолнечное, Лук регчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист			
	Б - 12,50 г. Ж - 14,94г. У - 23.2 г. ЭЦ - 277,37 ккал			
200	Компот из смеси сухофруктов			
200	Смесь сухофруктов компотная. Сахар-песок, Кислота пимонная Б - 0.6 г, Ж - 0.1 г, У - 23.5 г, ЭЦ - 97,2 ккал			
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 мал			
50	Батон обогащенный микронутриентами			
30	Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал			

Главный технолог

ОГЛАСОВАНО

AO «Комбинат питания НЕВА» ОГРН 5067847016738 ИНН 7839335160 КПП 781001001 196158, г. Санкт-Петербург, Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "Комбинат питания НЕВА" С.Н. Филиппов

114(08	МЕНЮ (Льготное) 11 день 26 09 2025 г.	
Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная. Лук репчатый, Сахар-песок, Масло лодсолнечное Б − 1,6 г. Ж − 5.1 г, У − 7,7 г, ЭЦ − 83.00ккал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Морковь. Лук релчатый, Соль,Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 6.2 г. Ж - 4.4 г. У - 20,75г. ЗЦ - 147,40 ккал	
300	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель. Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль. Лавровый лист Б - 15,62г, Ж - 18,67 г, У - 29,00 г. ЭЦ - 346,71 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахер-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г. Ж - 2,55 г, У - 30,60г, Эц - 138,00ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25.98 г, Эц - 136 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0.9 г, Ж - 0.2г, У - 8.1 г, ЭЦ - 43,00 юкал	
100	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б-4.1°. ж-2.5 г. у-4.9 г. ЭЦ-87.00 кмал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0.83 г. Ж - 20.1 г. У - 28.20 г. ЭЦ - 101.60ккал	

Главный технолог