ОТКНИЧП	УТВЕРЖДАЮ
Назаседаниипедагогическогосовета	ДиректорГБОУшкола№607
(протокол № 9 от 30 мая 2025 года)	ШаминаЛ.Н.
	Приказ №40/2 от 30 мая 2025 года
СОГЛАСОВАНО	
Родитель	
(законныйпредставитель)	
(подпись)	

Ф.И.О.АлексеенкоА.А.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

надомного обучения

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №607 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ – ПЕТЕРБУРГА

на 2025/2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к учебному плану

Учебный план индивидуального обучения (на дому) ГБОУ школа № 607 сформирован на основании действующего учебного плана Государственного бюджетного образовательного учреждения школа № 607 Пушкинского района Санкт-Петербурга на 2025/2026 учебный год с учетом адаптивной основной образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимся результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами для детей с умственной отсталостью.

Настоящий учебный план разработан в соответствии с: ФедеральнымЗакономот29.12.2012№273-ФЗ«ОбобразованиивРоссийской Федерации»;

Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026;

СанитарныеправилаСП2.4.3648-20«Санитарно-эпидемиологические требованияк организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативые требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ школа № 607 Пушкинского района Санкт — Петербурга;

Методическими рекомендациями об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью, направленные письмом Министерства просвещения РФ от 24.11.2021 № ДГ-2121/07;

Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 07.08.2018 № 05-283 «Об обучении лиц, находящихся на домашнем обучении»; Закон Санкт-Петербурга от 26.06.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 13.07.2015 № 03-20-2881/15-02 «Об организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов»;

Письмом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 07.08.2018 No05-283 «Об обучении лиц, находящихся на домашнем обучении»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 26.05.2014 № ВК-1048/07 «О порядке получения образования воспитанниками детских домов-интернатов».

Учебный план ГБОУ школа № 607 на 2025/2026учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного

государственного санитарного врачаРоссийской Федерации от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021№ 2. Учебный план индивидуального обучения (на дому) ГБОУ школа №607, реализующей адаптивную основную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

Для развития потенциала обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), обучающимися индивидуально (на дому), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

На урочную деятельность отводится 297 часа (1доп.—1класс), 306 часов (2-12 классы).

Учебный год условно делится на полугодия.

В связи с тем, чтов федеральном перечне учебников отсутствуют учебники для данной категории учащихся, наше образовательное учреждение использует в своей образовательной деятельности учебники из раздела «Для учащихся с нарушением интеллекта».

Продолжительность учебного года-34 учебные недели

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Сроки и продолжительность каникул:

Осенние каникулы - с 25 октября 2025 по 02 ноября 2025 года;

Зимние каникулы - с 29 декабря 2025 по 11 января 2026 года;

Весенние каникулы - с 28 марта 2026 по 05 апреля 2026 года.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУшкола№607 не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Настоящий учебный план вступает в силу с 01.09.2025г.

Недельный учебный план обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями в развитии

(2 вариант обучения)

(І доп., l-IV класс)

Предметные	Учебные предметы	Классы/количество ча				о часоі	СОВ	
области	•	1доп.	I	11	111	lV	Всего	
	1. ОБЯЗАТЕЈ	_ ІЬНАЯ	ЧАСТ	Ъ.				
Языки речевая	Речь и альтернативная	2	2	2	2	2	10	
практика	коммуникация							
Математика	Математические	2	2	2	2	2	10	
	представления							
Окружающий мир	Окружающий Природный мир	1	1	1	1	1	5	
	Человек	1	1	1	1	1	5	
	Домоводство	-	-	0,5	0,5	0,5	1,5	
	O	1	1	0.5	0.5	0.5	2.5	
	Окружающий социальный мир	1	1	0,5	0.5	0,5	3,5	
Искусство	Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5	
	Изобразительная деятельность	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5	
Технологии	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5	
	Итого:	9	9	9	9	9	45	
Самосто	рятельнаяработа	12	12	14	14	14	66	
Максимально лопу	устимая недельная нагрузка	21	21	23	23	23	111	
-	ной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111	
ІІ.ЧАСТЬ,	ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТІ		и обр	A3OBA	ТЕЛЫ	ных	•	
	ОТНОШЕ	ний.	1	T	T	1	Г	
	ционные курсы	1	1	1	1	1	5	
•	ое развитие	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25	
Предметно-практические действия		0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25	
Двигательное развитие		0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25	
Альтерн	ативная коммуникация	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25	
Самосто	ятельная работа.	5	5	5	5	5	25	
Внеурочная деятельность.		4	4	4	4	4	20	
Самосто	ятельная работа.							

Недельный учебный план обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями в развитии

(2 вариант обучения)

(V – lX классы)

Предметные	Учебные предметы	Классы/количество часов					
области		V	Vl	VII	VIII	lX	Всего
	1. ОБЯЗАТЕЛ	ILHA9	 ГЧАСТ	 الا			
Язык и речевая	Речь и альтернативная	2	2	2	2	2	10
практика	коммуникация						10
Математика	Математические	2	2	2	2	2	10
	представления	_	_				
Окружающий мир	Окружающий	1	1	1	1	1	5
	природный мир						
	Человек	1	0,5	0,5	0,5	0,5	3
	Домоводство	0,5	1	1	1	1	4,5
	Окружающий социальный	0,5	0,5	0,5	0.5	0,5	2,5
	мир						
Искусство	Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Изобразительная	0,5	0,5	0,5	_	_	1,5
	деятельность	,		,			
Физическая	Адаптивнаяфизическая	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
культура	культура						
Технологии	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	1	1	3,5
	Итого:	9	9	9	9	9	45
Самост	оятельная работа	20	21	21	21	21	104
Максимально доп	устимая недельная нагрузка	29	30	30	30	30	149
	вной учебной неделе)						
II.ЧАСТЬ,	ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТН		и обр	A30BA	ТЕЛЫ	НЫХ	
	ОТНОШЕ			I	1	1	ſ
* *	кционные курсы	3	3	3	3	3	15
Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5
Предметно-практические действия		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Двигательное развитие		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	5
Самост	оятельная работа.	1	1	1	1	1	5
Dyravia	WAR HARTON WART	6	6	6	6		20
Внеурочная деятельность.		6	6	6	6	6	30
Самост	оятельная работа.						1

Недельный учебный план обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями в развитии

(2 вариант обучения) (X – Xll классы)

Предметные	Учебные предметы	Кла	ссы/количество часов			
области		X	Xl	XII	Всего	
	1. ОБЯЗАТЕЛЬН	ІАЯ ЧА	СТЬ.			
Язык и речевая	Речь и альтернативная	1	1	1	3	
практика	коммуникация					
Математика	Математические	1	1	1	3	
	представления					
Окружающий мир	Окружающий	1	1	0,5	2,5	
	мир					
	Человек	-	-	-	-	
	Домоводство	2	2	2	6	
	Окружающий социальный мир	0,5	0,5	1	2	
Искусство	Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	1,5	
	Изобразительная деятельность	-	-	-	-	
Физическая	Адаптивная физическая	0,5	0,5	0,5	1,5	
культура	культура					
Технологии	Труд(технология)	2	2	2	6	
Коррекционно-разв	ивающие занятия	0,5	0,5	0,5	1,5	
	Итого:	9	9	9	27	
Самостоятельная ра	бота	21	21	21	63	
Максимально допус	тимая недельная нагрузка	30	30	30	90	
	ной учебной неделе)					
ІІ.ЧАСТЬ, ФО	РМИРУЕМАЯ УЧАСТНИК	АМИ ОН	SPA3OB.	АТЕЛЬН	Њ Х	
	ОТНОШЕНИЙ	Í.				
	сционные курсы	3	3	3	9	
Сенсорн	ное развитие	1	1	1	3	
Предметно-практические действия		0,5	0,5	0,5	1,5	
Двигательное развитие		0,5	0,5	0,5	1,5	
Альтернативная коммуникация		1	1	1	3	
Самосто	оятельная работа.	5	5	5	15	
Duarman	ная деятельность.	2	2	2	6	
	ная деятельность. оятельная работа.	<i>L</i>		<u> </u>	U	

Годовой учебный план обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и Множественными нарушениями в развитии

(2 вариант обучения)

(1 доп., l - IV классы)

Предметные	е Учебные предметы Классы/количество часо					о часов	3
области	•	1доп.	l	ll	III	lV	Всего
	1. ОБЯЗАТІ			1		1	I
Язык и речевая	Речь и альтернативная	66	66	68	68	68	336
практика	коммуникация						
Математика	Математические	66	66	68	68	68	336
	представления						
Окружающий мир	Окружающий	33	33	34	34	34	168
	природный						
	мир						
	Человек	33	33	34	34	34	168
	Домоводство	-	-	17	17	17	51
	Окружающий	33	33	17	17	17	117
	социальный мир						
Искусство	Музыка и движение	16,5	16,5	17	17	17	84
	Изобразительная	16,5	16,5	17	17	17	84
	деятельность						
Физическая	Адаптивная физическая	16,5	16,5	17	17	17	84
культура	культура						
Технологии	Труд (технология)	16,5	16,5	17	17	17	84
	Итого:	297	297	306	306	306	1512
Самосто	ятельная работа	396	396	476	476	476	2220
Максимально допу	стимая недельная нагрузка	693	693	782	782	782	3732
(при 5-дневн	ной учебной неделе)						
ІІ.ЧАСТЬ, ФОРМИ	РУЕМАЯ УЧАСТНИКАМ	И ОБРА	30BAT	ЕЛЬН	ых от	НОШ	ЕНИЙ.
Коррек	ционные курсы	33	33	34	34	34	168
	ное развитие	8,25	8,25	8,5	8,5	8,5	42
-	гно-практическиедействия	8,25	8,25	8,5	8,5	8,5	42
* ' '	льное развитие	8,25	8,25	8,5	8,5	8,5	42
, ,	нативная коммуникация	8,25	8,25	8,5	8,5	8,5	42
	ятельная работа.	165	165	170	170	170	840
Camocio	лтельная расота.	103	103	170	170	170	0-10
Внеурочн	ая деятельность.	132	132	136	136	136	672
Самосто	ятельная работа.						

Годовой учебный план обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями в развитии

(2 вариант обучения)

(V – IX классы)

Предметные	Учебные предметы	Классы/количество часов					
области		V	Vl	VII	VIII	lX	Всего
	1. ОБЯЗАТІ	тина	G IIAC	TL			
Or we we may an an		68 68	68		68	68	340
Язык и речевая	Речь и альтернативная	08	08	68	08	08	340
практика	Коммуникация	68	68	68	68	68	340
Математика	Математические	08	08	08	08	08	340
Окружающиймир	представления	34	34	34	34	34	170
Окружающиимир	Окружающий природный	34	34	34	34	34	170
	мир Человек	34	17	17	17	17	102
		17	34	34	34	34	153
	Домоводство	17	34	34	34	34	133
	Окружающий	17	17	17	17	17	85
	социальный мир						
Искусство	Музыка и движение	17	17	17	17	17	85
	Изобразительная	17	17	17	_	_	51
	деятельность						
Физическая	Адаптивная физическая	17	17	17	17	17	85
культура	культура						
Технологии	Труд(технология)	17	17	17	34	34	119
	Итого:	306	306	306	306	306	1530
Самост	оятельная работа	680	714	714	714	714	3536
Максимально доп	стимая недельная нагрузка	986	1020	1020	1020	1020	5066
•	ной учебной неделе)						
ІІ.ЧАСТЬ,	ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТ	НИКАМ	ии обі	PA3OB	АТЕЛЬ	ных	
	ОТНОШІ	ЕНИЙ.					
Коррен	ционные курсы	102	102	102	102	102	510
Сенсор	ное развитие	34	34	34	34	34	170
Предме	Предметно-практические действия		17	17	17	17	85
Двигательное развитие		17 17	17	17	17	17	85
Альтер	нативная коммуникация	34	34	34	34	34	170
Самосто	оятельная работа.	34	34	34	34	34	170
Внеуроч	ная деятельность.	204	204	204	204	204	1020
* *	Самостоятельная работа.						

Годовой учебный план обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями в развитии

(2 вариант обучения)

(X – Xll классы)

Предметные	Учебные предметы	K.	пассы/ко	ассы/количество часов			
области		X	Xl	XII	Всего		
	1. ОБЯЗАТЕЛЬН	НАЯ ЧА	<u>СТЬ.</u>				
Язык и речевая	Речь и альтернативная	34	34	34	102		
практика	коммуникация						
Математика	Математические	34	34	34	102		
	представления						
Окружающий мир	Окружающий природный мир	34	34	17	85		
	Человек	-	-	-			
	Домоводство	68	68	68	204		
	Окружающий социальный мир	17	17	34	68		
Искусство	Музыка и движение	17	17	17	51		
	Изобразительная	-	-	-			
	деятельность						
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	17	17	17	51		
Технологии	Труд (технология)	68	68	68	204		
Коррекционно-разв	ивающие занятия	17	17	17	51		
	Итого:	306	306	306	918		
Самостоятельная ра	бота	714	714	714	2142		
Максимально допус	тимая недельная нагрузка	1020	1020	1020	3060		
(при 5-днев	ной учебной неделе)						
ІІ.ЧАСТЬ, ФО	РМИРУЕМАЯ УЧАСТНИК		SPA3OB	АТЕЛЬН	ΙЫΧ		
Kannai	ОТНОШЕНИЇ кционные курсы	102	102	102	306		
* *	ное развитие			34	102		
Предметно-практические действия		34 17	34	17	51		
Предметно-практические действия Двигательное развитие		17	17 17	17	51		
двигательное развитие Альтернативная коммуникация		34	34	34	102		
Самостоятельная работа.		170	170	170	510		
Самосто	эятельная раоота.	170	170	1/0	310		
Внеуроч	ная деятельность.	68	68	68	204		
Самосто	оятельная работа.						