



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 604  
 Ф.И.О. Наседкина С.В.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**6 день**

5 08 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104 40
180	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал	
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 00 ккал	
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50
60	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал	
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал	
90	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное см, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,68 г, Ж - 12,7 г, У - 12,16 г, ЭЦ - 209,6 ккал	
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,80 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ (Льготное)**

**7 день**

5 05 2025 г.

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>	<b>306.80</b>
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,65 ккал	
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох пущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 22,15 г, ЭЦ - 164 ккал	
100	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное см, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сушари панфиловские, Масло растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 215,89 ккал	
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Врио  
 СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 604  
 Ф.И.О. Иванова С.В.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**7 день**

6 05 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104.40
	<b>Макаронны отварные с сыром</b>		
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал	
	<b>Бутерброд с джемом</b>		
20/25	Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 85,8 ккал	
	<b>Чай с лимоном</b>		
200/5	Чай черный высшего, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
	<b>Апельсин свежий</b>		
170		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156.50
	<b>Помидор свежий порционно</b>		
60	Помидоры свежие	Б - 0,7 г, Ж - 0,7 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 14,4 ккал	
	<b>Уха "Невская" с горбушей</b>		
200/30	Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень	Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,8 ккал	
	<b>Плов с куриным филе</b>		
240	Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал	Б -
	<b>Компот из свежих яблок</b>		
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>		
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал	
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>		
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 607  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**8 день**

6 05

2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	306.80
100	<b>Помидор свежий порционно</b> Помидоры свежие Б - 1,2 г, Ж - 1,16 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал	
250/30	<b>Уха "Невская" с горбушей</b> Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал	
300	<b>Плов с куриным филе</b> Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 20,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
100	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор школы № 60  
 Ф.И.О. Иванова С.В.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**8 день**

7 05 2025 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>		104.40
180/5	<b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b> Хлецыя овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 36,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал		
15	<b>Сыр порциями</b> Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 64,5 ккал		
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал		
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал		
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал		

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>		156.50
60	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал		
200/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,38 г, ЭЦ - 80,8 ккал		
90/30	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал		
150	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 28,18 г, ЭЦ - 203 ккал		
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал		
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Иванова С.В.*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Филиппов С.Н.*



Согласовано  
Директор школы № 60  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

### МЕНЮ (Льготное)

9 день

7 05 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	306.80
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,91 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,5 ккал	
250/15/10	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель, Соль свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 8,0 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал	
100/40	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья свеж., Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 17,74 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 264,4 ккал	
200	<b>Рис отварной</b> Мука рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 6,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал	
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,58 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,58 г, ЭЦ - 135 ккал	
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 16,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал	
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 48,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_