

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 607

Ф.И.О.

Иван Иванович П.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

6 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104.40
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж- 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж- 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный вассой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 00 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156.50
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,05 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал		
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал		
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/д, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,68 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 209,8 ккал		
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,80 г, Ж - 6,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206 ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 604

Ф.И.О.

Мя. Мясникова Н.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 07 день

2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	306.80
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,68 ккал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох пущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 164 ккал	
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное см, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 215,68 ккал	
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ладья, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 245,0 ккал	

Главный технолог

Зав. производства

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 607

Ф.И.О.

Иванова Л.Н.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

08 07 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104.40
160/15	Макаронны отварные с сыром		
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом		
	Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал	
200/5	Чай с лимоном		
	Чай черный в-свой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
170	Апельсин свежий		
		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156.50
60	Помидор свежий порционно		
	Помидоры свежие	Б - 0,7 г, Ж - 0,7 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 14,4 ккал	
200/30	Уха "Невская" с горбушей		
	Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень	Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,8 ккал	
240	Плов с куриным филе		Б -
	Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал	
200	Компот из свежих яблок		
	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами		
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 604
Ф.И.О.

Иван Иванович П.И.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	306.80
100	Помидор свежий порционно Помидоры свежие Б - 1,2 г, Ж - 1,16 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал	
250/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал	
300	Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 20,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 607

Ф.И.О.

Иванов И.И.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

09 04 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104.40
180/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж- 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал		
15	Сыр порциями Б - 3,48 г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 64,5 ккал		
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1.16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал		
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0.1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал		
130	Груша свежая Б - 0.52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61.1 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		136.50
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал		
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал		
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,52 ккал		
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 5,3 г, У - 25,18 г, ЭЦ - 203 ккал		
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 604
Ф.И.О.

М.И. Филиппов С.Н.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	306.80
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 0,91 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,5 ккал	
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 5,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал	
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья свежая, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,00 г, Ж - 17,74 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 264,4 ккал	
200	Рис отварной Рис пропаренный, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,8 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,8 г, Ж - 0,49 г, У - 16,46 г, ЭЦ - 70,5 ккал	
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 48,8 г, ЭЦ - 201,8 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 607

Ф.И.О.

Иван Иванович П.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

10 04 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104.40
180/5	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,6 ккал		
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал		
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 134 ккал		
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,8 г, ЭЦ - 38 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156.50
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал	
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,8 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 84 ккал	
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,58 г, ЭЦ - 180 ккал	
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 604

Ф.И.О.

Иван Иванович И.И.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

10 04 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	306,80
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 6,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал	
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курицей отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,95 г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 178,8 ккал	
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина ош., Свинина ош., Батон паровой обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8,3 г, Ж - 12,8 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 250,4 ккал	
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,8 г, Ж - 6,4 г, У - 36,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18,17 г, ЭЦ - 50 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 136 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,96 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло оливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал	Б

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 607

Ф.И.О.

Иван Иванович П.И.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

11 04 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104.40
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал		
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал		
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал		
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал		
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156.50
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное		Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Патрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль		Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист		Б - 18,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная		Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 87,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 607

Ф.И.О.

Мам. Маминя Л.Н.

МЕНЮ (Льготное)

11 день

11.09 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	306.80
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны из durum пшеницы, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,62 г, Ж - 4,87 г, У - 18,52 г, ЭЦ - 132,5 ккал	
300	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,97 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 487,2 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,83 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,0 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,9 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 67 ккал	

Главный технолог

Зав. производством