



СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

М.И. Шакина Д.И.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат литания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

6 день

24 02 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 104.40 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|
| 180 | Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал | | |
| 100 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал | | |
| 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал | | |
| 25 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал | | |
| 100 | Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 156.50 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|
| 60 | Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал | | |
| 200/5 | Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох пущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль. Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал | | |
| 90 | Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,68 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 209,6 ккал | | |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206 ккал | | |
| 200 | Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал | | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал | | |
| 50 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | | |

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

7 день

24 02 2025 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | 306.80 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 100 | Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал | |
| 250/10 | Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль. Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 164 ккал | |
| 100 | Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 215,98 ккал | |
| 200 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал | |
| 200 | Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |
| 100 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал | |
| 150 | Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 84,0 ккал | |
| 75 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал | |

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

7 день

25 02 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | 104.40 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 160/15 | Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал | |
| 20/25 | Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал | |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал | |
| 170 | Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | 156.50 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 60 | Салат из свежей капусты Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г. ЭЦ - 52,2 ккал | |
| 200/30 | Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,8 ккал | |
| 240 | Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал | |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

И.И. Мясникова Л.Н.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

25 02 2025 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | 306,80 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 100 | Салат из свежей капусты Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал | |
| 250/30 | Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал | |
| 300 | Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 20,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал | |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |
| 170 | Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал | |
| 100 | Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал | |

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

Маша Машкина А.Л.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

26 02 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 104.40 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|
| 180/5 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал | | |
| 15 | Сыр порциями Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал | | |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал | | |
| 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал | | |
| 130 | Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 136.50 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|
| 60 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал | | |
| 200/5/5 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал | | |
| 90/30 | Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал | | |
| 150 | Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203 ккал | | |
| 200 | Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал | | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал | | |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор 607

Ф.И.О.

Менделеева Л.Н.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат литания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

26 02 2025 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | 306,80 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 100 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал | |
| 250/15/10 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал | |
| 100/40 | Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 17,74 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 294,4 ккал | |
| 200 | Рис отварной Крупа рисовая Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,6 ккал | |
| 200 | Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |
| 150 | Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,46 г, У - 15,46 г, ЭЦ - 70,6 ккал | |
| 60 | Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 48,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал | |

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

Филиппов



СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Handwritten signature



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

27 02 2025 г.

| | | |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | 104.40 |
| 180/5 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,8 ккал | |
| 20/25 | Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал | |
| 200 | Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 134 ккал | |
| 100 | Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал | |

| | | |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | 156.50 |
| 40/20 | Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,8 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал | |
| 200/5/5 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,8 г, Ж - 5,84 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал | |
| 90/30 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,58 г, ЭЦ - 180 ккал | |
| 150 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал | |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |

Главный технолог

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature



СОГЛАСОВАНО

Директор БОП
Ф.И.О.

М.И. Машкина С.И.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

27 02 2025 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | 306.00 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 40/60 | Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый хо-сервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал | |
| 250/15/10 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,85 г, Ж - 7,2 г, У - 15,09 г, ЭЦ - 178,8 ккал | |
| 100/40 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8,3 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал | |
| 200 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал | |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |
| 150 | Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал | |
| 75 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал | |

Главный технолог

Резаев

Зав. производством

Филиппов



СОГЛАСОВАНО
Директор 607
Ф.И.О.

Иван Филиппов С.Н.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

28 02 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 104.40 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------|
| 150 | Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль | | Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий | | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами | | Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал |
| 35 | Зефир витаминизированный | | Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал |
| 100 | Яблоко свежее | | Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 156.50 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------|
| 60 | Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное | | Б - 0,96 г, Ж- 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал |
| 200/20 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макаaronные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль | | Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
| 240 | Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист | | Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная | | Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



СОГЛАСОВАНО

Директор *Б.О.Ф.*

Ф.И.О.

Клима Иван Иванович А.И.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

11 день

28 02 2025 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | 306.80 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 100 | Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал | |
| 250/20 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,62 г, Ж - 4,97 г, У - 18,82 г, ЭЦ - 132,5 ккал | |
| 300 | Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,67 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 487,2 ккал | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |
| 35 | Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал | |
| 150 | Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал | |
| 100 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,8 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал | |

Главный технолог

Р.А.А.

Зав. производством

У.