

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа № 607  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
структурное подразделение дошкольного образования**

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом Совете  
протокол № 1 от 21.08.2024г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школа № 607

\_\_\_\_\_  
Шамина Л. Н.  
приказ № 56/1 от 21.08.2024г.

**Положение**

**о режиме дня на холодный период**

**(на неблагоприятную и благоприятную погоду)**

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (НА НЕБЛАГОПРИЯТНУЮ И БЛАГОПРИЯТНУЮ ПОГОДУ)**

<b>Содержание</b>	<b>Группа раннего возраста (1,5 – 3 лет)</b>	<b>Младшая группа (3 – 4 года)</b>	<b>Средняя группа (4 – 5 года)</b>	<b>Подготовительная группа к школе группа (6 - 7 лет)</b>
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.35
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.35 – 8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50 (см. расписание ООД)	9.00 – 11.00 (см. расписание ООД)
<b>Второй завтрак</b>	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	10.00 – 10.20	10.10 – 10.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00 – 11.10	10.10 – 11.50	10.50 – 12.20	11.00 – 12.25
<b>Экскурсии по ДОУ сюжетно-ролевые игры, драматизация, досуг</b>	10.00 – 11.20	10.10 – 12.10	10.20 – 12.20	10.20 – 12.40
<b>Возвращение с прогулки</b>	11.10 – 11.20	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.25 – 12.40
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.20 – 11.50	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.40 – 13.10
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	11.50 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00
<b>Постепенный подъём, воздушные ванны</b>	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.20 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30
<b>Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная деятельность</b>	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 17.00
<b>Прогулка, уход домой</b>	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	17.00 – 19.00
<b>Экскурсии по ДОУ сюжетно-ролевые игры, драматизация, досуг</b>				